

# Calendrier d'activités

# AUTOMNE 2023



1050, boul. Curé-Poirier Ouest, suite 100 • Longueuil, Québec, J4K 2E4 • 450.679.9310 info@aped.org • www.aped.org

## Que fait l'APED ?

**Soutenir** les parents dans leur rôle parental et dans leurs démarches d'accès à l'ensemble des services nécessaires pour leur enfant en difficulté. **Briser l'isolement** des parents en leur offrant l'occasion de se regrouper à travers différentes activités qui leur sont adressées.

**SERVICES JEUNESSE**


Activités stimulantes dans un milieu sécuritaire pour les jeunes de 5 à 21 ans.

**SERVICES FAMILLE**

Accueil et soutien  
Rencontres | Écoute téléphonique  
Informations et accompagnement

## LOISIRS DU SAMEDI

Activités offertes par une équipe spécialisée pour maintenir les acquis des jeunes et permettre aux parents d'avoir du répit.

Groupes	Habilités	Lieux	Dates / Tarif
<b>LES HÉROS</b> 5-12 ANS	<b>Jeune</b> : curieux, actif, bavard. <b>Besoins</b> : routine, socialiser, bouger. <b>Activités</b> : sports, cuisine, jeux de table, jeux extérieur.	École Bourgeois-Champagnat 2180 rue Brébeuf Longueuil	<b>Tous les samedis</b> <b>30 septembre au</b> <b>2 décembre 2023</b>  Relâche le 7 octobre 2023  <b>46\$/jour</b> <b>(Héros, Ados et Colorés)</b>   <b>60\$/jour</b> <b>(Incroyables)</b>
<b>LES ADOS</b> 13-21 ANS	<b>Jeune</b> : curieux, actif, autonome. <b>Besoins</b> : socialisation, favoriser son autonomie, écoute. <b>Activités</b> : sports, jeux de société complexes, jeux coopératifs et extérieurs.	Maison de la Famille le Cavalier 2027 rue Daniel Longueuil	
<b>LES COLORÉS</b> 5-21 ANS	<b>Jeune</b> : sensoriel, solitaire, peu ou non-verbal, affectif. <b>Besoins</b> : routine, environnement TEACCH, peu de stimuli, environnement calme. <b>Activités</b> : cuisine, casse-tête, bricolage, jeux sensoriels, relaxation.	Maison de la Famille le Cavalier 2027 rue Daniel Longueuil	
<b>LES INCROYABLES</b> 5-21 ANS	<b>Jeune</b> : peu d'autonomie, intraverti, limitation. <b>Besoins</b> : consigne simple, routine, encadrement soutenu. <b>Activités</b> : adaptés aux besoins individuels des jeunes.	Maison de la Famille le Cavalier 2027 rue Daniel Longueuil	


# WEEKENDS RÉPIT

Cette activité permet d'offrir du répit aux parents et permet aux jeunes de socialiser et s'amuser dans un milieu encadré et sécuritaire.

Groupe	Informations	Lieu	Dates / Tarifs
<b>JEUNES 5-12 ANS</b> Camp de fin de semaine, santé mentale jeunesse et/ou TDA/H	Du vendredi soir au dimanche après-midi, transport inclus, départ et retour à l'APED. <b>* Places limitées, maximum 8 à 10 jeunes</b>	<b>Centre de plein air Notre-Dame de Fatima</b> 2464, boul. Perrot Notre-Dame-de-l'Île-Perrot	\$ 29-30 sept-1er octobre 2023 17-18-19 novembre 2023 15-16-17 décembre 2023  200\$ (territoire) 225\$ (Hors territoire)

## GROUPES PARENTS

\$

Groupes	Descriptions	Lieux	Dates / Tarifs
 <b>ESPACE PARENTS</b>	Venez assister à nos soirées de l'Espace Parents ! <b>Halte-garderie disponible</b>  <b>5@7 Vins et fromages Espace Parents</b> Une activité de dégustation, de rencontres, de partages et aussi, une délicieuse opportunité de contribuer à la planification stratégique de VOTRE association! L'équipe de Zeste Conseil, en charge de la démarche, sera présente pour connaître votre pastille de besoins en tant que parents et votre vision pour le développement des services de l'APED.  <b>Espace Parents – Virée artistique</b> Pas besoin d'être talentueux, simplement avoir envie de discuter avec d'autres parents dans un contexte informel et artistique ! Création sous un thème qui rejoint votre quotidien, où le processus est hautement plus important que le résultat!	 <b>Lieu à venir</b>    <b>À l'APED</b>	 <b>7 octobre 2023</b> <b>17h à 19h</b> Pour les membres seulement / Gratuit  <b>24 novembre 2023</b> <b>19h à 21h</b> Pour les membres seulement / 15\$
<b>ATELIERS PARENTS THÉMATIQUES</b>	<b>Quatre ateliers seront offerts cet automne!</b>  Pour tous les parents qui souhaitent recevoir des astuces, améliorer leurs connaissances et partager avec d'autres parents leurs stratégies.  Les sujets seront annoncés lors de la publicité	<b>En mode virtuel</b>	<b>13 septembre,</b> <b>11 octobre,</b> <b>15 novembre,</b> <b>13 décembre</b> 18h30 à 20h30  Ouvert à tous et gratuit !

# SOIRÉES - CONFÉRENCES

Sujets	Descriptions	Dates / Tarifs
	<b>Information à venir!</b> Restez à l'affût!	GRATUIT MEMBRE / 35,00\$ NON-MEMBRE

## PORTES OUVERTES DE L'APED

**Samedi 9 septembre 2023** – trois plages horaires disponibles entre 8h à 12h30

Venez rencontrer l'équipe de l'APED et en apprendre plus sur nos services ainsi que sur la nouvelle programmation d'automne!

\$

Une belle occasion de prendre le temps de poser vos questions pendant que vos enfants s'amuse avec notre équipe d'intervenants!

**Réservation obligatoire. Les liens d'inscriptions vous seront envoyés par courriel.**

